KINESTESEANDO









TALLER DE POCIONES Y PROPÓSITOS

✨ **Psicomagia es una forma de sanar y transformar tu vida usando actos simbólicos que hablan directamente con tu corazón y tu inconsciente.**

La idea es simple: a veces las palabras no son suficientes para cambiar lo que sentimos o vivimos, pero cuando hacemos algo simbólico, nuestro interior lo siente como real y puede liberar bloqueos, miedos o patrones que nos limitan.

Es como darle un "mensaje" al alma a través de un acto creativo y significativo.

🔮 **¿Cómo la usaremos en el taller de pociones y propósitos?**

Cada poción será más que una mezcla de ingredientes:

- **Será un ritual personal cargado de intención y emoción.**
- **Al usar hierbas y especias, daremos un significado a cada una, conectándolos con lo que queremos manifestar (amor, protección, claridad, etc.).**
- **El acto de mezclar y beber la poción será un gesto simbólico para atraer lo que deseas o liberar lo que necesitas soltar.**

✨🔮 ¿Cómo lo haremos?

Este taller está dividido en tres partes:

1. Creación de una runa personalizada 🔏
Usaremos elementos que representan lo que es realmente importante en tu vida.

2. Construcción de un propósito claro y poderoso 🌟
Lo desarrollaremos paso a paso, asegurándonos de que sea preciso y tenga intención.

3. Creación y activación de la poción 🧪
Utilizaremos ingredientes caseros para preparar la poción. Al finalizar, la activaremos y la beberemos junto con la runa que creamos, sellando así el propósito.

✨ Materiales para el taller:

🌿 **Ten listo para el día del taller:**

1. **Una piedra de tu preferencia para crear la runa.**
   - **Puede ser una roca común de río o una de las piedras de la lista**
   - **Más adelante encontrarás una lista de piedras utilizadas en manifestación con una breve descripción de cada una.**
2. **Ingredientes para la poción (separados):**
   - **Miel (o azúcar, en su defecto): 7 cucharadas.** 🍯
   - **Limón: Jugo de 3 limones.** 🍋
   - **Canela en polvo: Suficiente para 7 pizcas.** 🔥
   - **Jengibre (fresco o en polvo): Suficiente para 7 pizcas.** 🌿
   - **Manzanilla (infusión o flores secas). Suficiente para 7 pizcas o chorritos** 🌼
   - **Agua: Medio vaso.** 💧

3. Un vaso para mezclar los ingredientes.
   - Preferiblemente de vidrio, cristal o cerámica. 🥃
4. Hojas bond o una libreta. 📖
   - Para escribir y reflexionar durante el proceso.
5. Hoja impresa con el patrón del diagrama. (la enviamos adjunta a este ebook).
6. Marcadores o lapiceros de colores. 🖍️
   - Para escribir y dibujar.
7. Disposición para disfrutar un encuentro diferente. ✨
   - Este taller es un espacio para conectar contigo, explorar y crear con intención.

GUIA DE INGREDIENTES



KINESTESEANDO

🍯 Miel

Uso Histórico:
La miel ha sido considerada un regalo divino desde la antigüedad. En Egipto, se usaba como ofrenda a los dioses y para embalsamar cuerpos. Los griegos la llamaban "néctar de los dioses" y la usaban en rituales de amor y fertilidad. En culturas celtas y nórdicas, se creía que tenía propiedades místicas para atraer prosperidad y dulzura a la vida.

Propiedades Energéticas:

- **Se usa en rituales para atraer amor, prosperidad y dulzura a las relaciones.**
- **Se asocia con la fertilidad, la abundancia y la conexión con energías superiores.**
- **En ceremonias, se emplea para “endulzar” situaciones difíciles o traer armonía.**

🌿 **Beneficio Físico:**

- **Antibacteriana y antimicrobiana.**
- **Alivia el dolor de garganta y ayuda a sanar heridas.**
- **Excelente fuente de energía natural.**

🔑 **Atributo: Amor.**

🍋 Limón

Uso Histórico:
El limón ha sido símbolo de pureza y limpieza en muchas culturas. Los romanos lo usaban para protegerse de venenos, mientras que en tradiciones asiáticas se considera un purificador de energía. En rituales de limpieza espiritual, el limón se emplea para disipar malas vibraciones y renovar ambientes.

Propiedades Energéticas:

- **Se utiliza para cortar energías negativas y atraer claridad mental.**
- **Simboliza la renovación y el inicio de ciclos.**
- **Es un fuerte aliado en rituales de limpieza del aura y del hogar.**

🌿 Beneficio Físico:

- **Potente digestivo.**
- **Refuerza el sistema inmune gracias a la vitamina C.**
- **Alcaliniza el cuerpo y favorece la desintoxicación.**

🔑 Atributo: Claridad

🔥 Canela

Uso Histórico:
La canela se ha utilizado desde la antigüedad en rituales de prosperidad y éxito. Era un ingrediente valioso en Egipto, usado para perfumar templos y embalsamar faraones. En la Edad Media, se creía que protegía contra las enfermedades. Las culturas afrocaribeñas la emplean en rituales de atracción y pasión.

Propiedades Energéticas:

- **Potencia la energía de atracción, el éxito y la prosperidad.**
- **Se quema como incienso para abrir caminos y fortalecer la pasión.**
- **Es una planta de fuego, que aporta vitalidad y movimiento.**

🌿 Beneficio Físico:

- **Estimula la circulación sanguínea.**
- **Calienta el cuerpo y ayuda con problemas respiratorios.**
- **Regula los niveles de azúcar en sangre.**

🔑 Atributo: Pasión

🌿 Jengibre

Uso Histórico:
El jengibre se ha usado durante milenios en la medicina china e india como raíz sagrada. Los marineros lo llevaban para protegerse contra el mal de mar y enfermedades. En la alquimia, es un símbolo de fuego y poder personal.

Propiedades Energéticas:

- **Es conocido por su capacidad de potenciar la energía personal y proteger contra el mal.**
- **Se utiliza en rituales de fuerza, valentía y atracción de oportunidades.**
- **Potencia la confianza y ayuda a eliminar bloqueos energéticos.**

🌿 Beneficio Físico:

- **Antiinflamatorio natural.**
- **Mejora la digestión y reduce las náuseas.**
- **Estimula el sistema inmune y combate resfriados.**

🔑 Atributo: Perseverancia.

🌼 Manzanilla

Uso Histórico:
La manzanilla ha sido utilizada desde tiempos egipcios, romanos y celtas para calmar el espíritu y atraer buenas energías. Era considerada una hierba sagrada en rituales de paz y sanación. Se usaba en baños rituales para atraer amor y protección.

Propiedades Energéticas:

- **Simboliza la calma, la paz y el descanso.**
- **Protege contra el mal de ojo y disipa las energías negativas.**
- **Favorece la atracción de energías positivas y ayuda en rituales de sueño y relajación.**

🌿 Beneficio Físico:

- **Relajante natural, combate el insomnio.**
- **Alivia cólicos y problemas digestivos.**
- **Antiinflamatoria y calmante.**

🔑 Atributo: Paciencia.

💧 Agua

Uso Histórico:

El agua ha sido venerada en todas las culturas como fuente de vida y sanación. En rituales celtas, se recogía agua de manantiales para ceremonias de purificación. Las culturas indígenas realizan rituales de agradecimiento al agua, considerándola un canal de conexión con el mundo espiritual.

Propiedades Energéticas:

- **Es el elemento por excelencia para limpiar, purificar y renovar.**
- **Representa las emociones, la fluidez y la conexión con el inconsciente.**
- **Se usa para bendiciones, rituales de purificación y para crear armonía.**

🌿 **Beneficio Físico:**

- **Hidrata el cuerpo y regula la temperatura.**
- **Favorece la digestión y la eliminación de toxinas.**
- **Es esencial para el buen funcionamiento de todos los órganos.**

🔑 **Atributo: Fluidez.**

GUIA DE PIEDRAS



KINESTESEANDO

Piedra Negra de Río

🧜‍♂️ **Breve Historia:**

Las piedras negras de río, formadas principalmente por basalto o pizarra, tienen una conexión profunda con la tierra y el agua. Durante siglos, las culturas indígenas de América del Sur las han utilizado en rituales de protección, purificación y equilibrio. Estas piedras, moldeadas por el constante flujo del agua, eran vistas como símbolos de resistencia y adaptabilidad. En algunas tradiciones, se colocaban en altares o alrededor de viviendas para repeler energías negativas y atraer estabilidad.



🔮 **Características Energéticas:**

- **Protección y absorción de energías densas.**
- **Enraizamiento y conexión con la tierra, lo que ayuda a fortalecer la energía personal.**
- **Purificación natural: El contacto constante con el agua limpia y renueva su energía, convirtiéndola en una piedra ideal para equilibrar el entorno.**
- **Estabilidad emocional y mental, ayudando a centrar la mente y calmar emociones intensas.**

✨ **Simbolismo: Protección, resiliencia y equilibrio.**

Cuarzo Transparente (Cristal de Roca)

🧙‍♂️ **Breve Historia:**
El cuarzo ha sido utilizado desde la antigüedad por culturas como la egipcia, griega y celta. Se creía que almacenaba energía y podía amplificar intenciones. Los chamanes lo consideraban una herramienta sagrada para canalizar la luz.



🔮 **Características Energéticas:**

- **Amplifica cualquier intención.**
- **Limpia y recarga otras piedras.**
- **Potencia la manifestación a través de la claridad mental.**

✨ **Simbolismo: Claridad, enfoque y manifestación de deseos.**

Citrino

🤹‍♂️ **Breve Historia:**
Conocido como la "piedra del comerciante", el citrino se ha utilizado desde la antigüedad en talismanes para atraer riqueza y prosperidad. Se dice que mercaderes griegos y romanos lo llevaban en sus bolsillos para asegurar el éxito en los negocios.



🔮 **Características Energéticas:**

- **Atrae abundancia y éxito financiero.**
- **Disipa energías negativas.**
- **Activa el poder personal y la creatividad.**

✨ **Simbolismo: Prosperidad, éxito y creatividad.**

Amatista

🧜‍♂️ **Breve Historia:**
La amatista ha sido venerada por su capacidad para calmar la mente y conectar con lo divino. Los antiguos griegos creían que protegía contra la embriaguez y se usaba para hacer copas de vino. También se ha encontrado en las tumbas de faraones egipcios.



🔮 **Características Energéticas:**

- **Potencia la intuición y la sabiduría espiritual.**
- **Calma la mente y facilita la meditación.**
- **Transforma energías negativas en positivas.**

✨ **Simbolismo: Protección, paz y elevación espiritual.**

Pirita

🧙‍♂️ **Breve Historia:**
Los antiguos incas consideraban la pirita como un espejo de la verdad y la usaban en rituales de adivinación. Su apariencia dorada la ha vinculado a la riqueza y la prosperidad desde hace siglos.



🔮 **Características Energéticas:**

- **Atrae dinero y prosperidad.**
- **Fortalece la fuerza de voluntad y la determinación.**
- **Protege contra energías negativas y bloqueos.**

✨ **Simbolismo: Riqueza, protección y éxito.**

Ojo de Tigre

🧜‍♂️ **Breve Historia:**

El ojo de tigre ha sido utilizado desde la antigüedad como talismán de protección. Se creía que ayudaba a enfocar la mente y aportaba fuerza a los guerreros.



🔮 **Características Energéticas:**

- **Aporta confianza y coraje.**
- **Atrae prosperidad y estabilidad.**
- **Protege contra malas energías.**

✨ **Simbolismo: Confianza, protección y enfoque.**

Jade Verde

🧜‍♂️ Breve Historia:

El jade ha sido venerado durante milenios en culturas mesoamericanas y asiáticas como símbolo de inmortalidad, prosperidad y armonía. Se cree que conecta con la energía de la tierra.



🔮 Características Energéticas:

- **Atrae la prosperidad y la salud.**
- **Favorece el equilibrio emocional.**
- **Protege contra la mala suerte.**

✨ Simbolismo: Armonía, prosperidad y equilibrio.

Turmalina Negra

🧜‍♂️ Breve Historia:
La turmalina negra ha sido utilizada por culturas africanas y nativas americanas como escudo contra malas energías. Es conocida como una de las piedras más protectoras del reino mineral.



🔮 Características Energéticas:

- **Bloquea y disipa la energía negativa.**
- **Crea un escudo protector a nivel energético.**
- **Aporta estabilidad y seguridad.**

✨ Simbolismo: Protección, fortaleza y enraizamiento

Usa esta guia en el taller, NO necesitas imprimirla, la siguiente hoja es una plantilla que si es para imprimir :

Abundancia: Abundantia
Verdad: Veritas
Fortaleza: Fortitudo
Paciencia: Patientia
Amistad: Amicitia
Libertad: Libertas
Disciplina: Disciplina
Integridad: Integritas
Sabiduría: Sapientia
Amor: Amor
Valentía: Virtus
Perseverancia: Perseverantia
Justicia: Iustitia
Serenidad: Serenitas
Honor: Honos
Cuidado: Cura
Generosidad: Generositas
Esperanza: Spes
Excelencia: Excellentia
Respeto: Respectus
Igualdad: Aequalitas
Felicidad: Felicitas
Empatía: Empathia
Paz: Pax
Misericordia: Misericordia
Honestidad: Honestas
Conocimiento: Scientia
Responsabilidad: Responsabilitas
Prudencia: Prudentia
Unidad: Unitas

Templanza: Temperantia
Voluntad: Voluntas
Alegría: Laetitia
Rectitud: Rectitudo
Nobleza: Nobilitas
Creatividad: Creativitas
Resiliencia: Resilientia
Dignidad: Dignitas
Compasión: Compassio
Claridad: Claritas
Superación: Progressio
Riqueza: Opulentia
Liderazgo: Ductio
Fé: Fides
Armonía: Harmonia
Tolerancia: Tolerantia
Independencia: Independencia
Verdad: Veritas
Respeto: Respectus
Determinación: Determinatio
Bondad: Bonitas
Servicio: Servitium
Equilibrio: Aequilibrium
Sabiduría: Sapientia
Éxito: Successus
Valentía: Virtus
Inspiración: Inspiratio
Compromiso: Commitmentum
Solidaridad: Solidaritas
Inteligencia: Intelligentia

Escribe tu receta única para cumplir tú deseo, usa hasta 7 partes de cada ingrediente.

Limón- Atributo: Claridad _____

Agua- Atributo: Fluidez: _____

Canela- Atributo: Pasión _____

Jengibre– Atributo: Perseveraneia _____

Manzanilla- Atributo: Paciencia _____

Miel- Atributo: Amor _____

